



CALENDRIER SAISONNIER

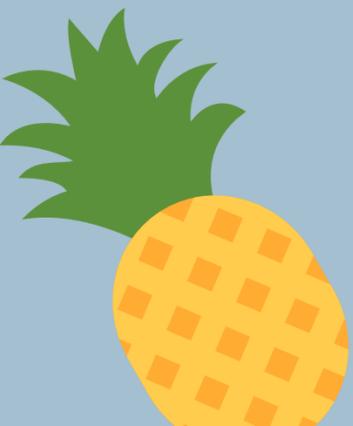
La Fontaine bio



FRUITS

LÉGUMES

JANVIER 	FEVRIER 	MARS 	AVRIL 	MAI 	JUIN 
<p>Citron Clémentine Orange</p> <p>*Poire *Pomme</p>	<p>Citron Kiwi Orange</p> <p>*Poire *Pomme *Kiwi</p>	<p>Citron Kiwi Orange</p> <p>*Poire *Pomme *Kiwi</p>	<p>Fraise Rhubarbe</p> <p>*Pomme *Kiwi</p>	<p>Cerise Fraise Rhubarbe</p> <p>*Pomme</p>	<p>Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Melon Pêche Prune</p> <p>*Pomme</p>
<p>Blette Céleri vert Champignon de Paris Chou de Bruxelles Chou-fleur Chou frisé Endive Epinard Fenouil Mâche Navet Panais Poireau Topinambour</p> <p>*Ail *Betterave *Carotte *Chou lisse *Oignon *Potiron *Radis noir</p>	<p>Blette Champignon de Paris Chou de Bruxelles Chou-fleur Chou frisé Endive Epinard Fenouil Mâche Navet Panais Poireau Topinambour</p> <p>*Ail *Betterave *Carotte *Céleri rave *Chou lisse *Oignon *Potiron *Radis noir *Topinambour</p>	<p>Blette Champignon de Paris Chou de Bruxelles Chou-fleur Chou frisé Endive Epinard Fenouil Mâche Navet Panais Poireau Radis rose</p> <p>*Betterave *Carotte *Céleri rave *Chou lisse *Oignon *Potiron *Radis noir *Topinambour</p>	<p>Asperge Blette Champignon de Paris Chou-fleur Chou-frisé Chou rave Endive Epinard Fenouil Laitue Mâche Navet Oignon Panais Poireau</p> <p>Radis rose Petit pois</p> <p>*Betterave *Carotte *Céleri rave *Chou lisse</p>	<p>Ail Artichaut Asperge Blette Champignon de Paris Chou-fleur Chou rave Concombre Courgette Fève Epinard Laitue Navet Oignon Petit pois</p> <p>Poireau primeur Pomme de terre Radis rose</p> <p>*Carotte</p>	<p>Ail Artichaut Asperge Betterave Brocoli Champignon de Paris Chou-fleur Chou rave Concombre Courgette Haricot vert Laitue Oignon Poireau primeur Pomme de terre</p> <p>Radis rose Tomate</p> <p>*Carotte</p>



CALENDRIER SAISONNIER

La Fontaine bio

	JUILLET 	AOÛT 	SEPTEMBRE 	OCTOBRE 	NOVEMBRE 	DECEMBRE 				
FRUITS	<p>Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Groseille Melon Mûre Myrtille Nectarine Pêche</p>	<p>Poire Pomme Prune Raison Rhubarbe</p>	<p>Abricot Figue Fraise Framboise Groseille Melon Mûre Myrtille Nectarine Pêche Poire</p>	<p>Pomme Raison Prune</p>	<p>Figue Fraise Framboise Melon Mirabelle Mûre Myrtille Nectarine Pêche Poire Pomme Prune Raison</p>	<p>Châtaigne Coing Figue Framboise Poire Pomme Prune Raison</p>	<p>Châtaigne Coing Kiwi Mandarine Orange</p> <p>*Poire *Pomme *Kiwi</p>			
LÉGUMES	<p>Ail Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Champignon de Paris Chou-fleur Concombre Courgette Fenouil Haricot vert Laitue Oignon</p>	<p>Petit Pois Poireau primeur Poivron vert Pomme de terre Tomate</p> <p>*Carotte</p>	<p>Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Céleri rave/vert Champignon de Paris Chou-fleur Concombre Courgette Fenouil Haricot vert Laitue Maïs</p>	<p>Poivron vert/rouge Tomate</p> <p>*Ail *Carotte *Oignon</p>	<p>Artichaut Aubergine Betterave Blette Brocoli Céleri rave/vert Champignon de Paris Chou de Bruxelles Chou lisse et frisé Chou-fleur Concombre Courgette Fenouil</p>	<p>Haricot vert Laitue Maïs Navet Poireau Poivron vert/rouge Potiron Radis rose/noir Tomate</p> <p>*Ail *Oignon</p>	<p>Artichaut Betterave Blette Brocoli Carotte Céleri rave/vert Champignon de Paris Chou lisse et frisé Chou rave Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Epinard Fenouil Laitue</p>	<p>Mâche Navet Panais Poireau Potiron Radis rose/noir</p> <p>*Ail *Oignon</p>	<p>Betterave Blette Céleri vert Champignon de Paris Chou de Bruxelles Chou-fleur Chou lisse et frisé Chou rave Endive Epinard Fenouil Mâche Navet Panais Poireau</p> <p>*Ail *Carotte *Céleri rave *Chou lisse *Oignon *Potiron</p>	<p>Radis rose/noir Topinambour</p>